

題詠『リラックス』

気をやすめ
体をやすめ
胃をやすめ
時々すぼらに
なってみる

かよべえ



コーヒーを淹れ
ぼーっと
何もせず
ゆったり 過ごす
心 ふわっと軽くなる

杉下 啓恵



カットして
シャンプーして
顔の手入れ
その間のお喋り
最高のリラックスタイム

杉本 明美



飛行機に座ると
ほっとする
好きなんだなあ
動き出す前に
寝てることも

高原 美智子



不満のある家だけど
風呂場だけは 気に入っている
好みの入浴剤入れ
ゆったり浸かる
ああ いい湯だな

大槻 幸子



腹立たしい
政局に戦争
お正月気分も
リラックスならぬ
イラックス

岡本 まゆ子

